

MES FORMATIONS



DÉVELOPPEZ VOS COMPÉTENCES AVEC MES FORMATIONS



Vous souhaitez renforcer vos compétences et booster votre évolution professionnelle ?

Mes formations courtes et ciblées vous offrent une montée en compétences rapide et efficace, adaptée à votre rythme et à votre niveau.

Chaque formation se déroule en présentiel ou à distance, selon vos disponibilités, sur **35 heures modulables**.

Vous bénéficiez d'un accompagnement personnalisé, avec des exercices pratiques, des mises en situation et des études de cas pour une application immédiate.

LES PROGRAMMES

 Mes Formations Disponibles :

 **Formation de Formateur – Devenez un expert en transmission des savoirs**


- ✓ Comprendre les fondamentaux de la pédagogie et de l'apprentissage
- ✓ Construire une formation efficace et engageante
- ✓ Gérer un groupe et animer des sessions interactives
- ✓ Adapter sa posture et sa communication en fonction du public
- ✓ Évaluer et améliorer ses formations grâce aux feedbacks

 **Prise de Parole en Public – Gagnez en impact et en confiance**

- ✓ Maîtriser son stress et gérer son trac
- ✓ Structurer un discours clair et percutant
- ✓ Développer son charisme et capter l'attention du public
- ✓ Améliorer sa diction et son langage corporel
- ✓ S'entraîner avec des mises en situation et simulations filmées

 **Gestion du Stress et Psychologie Positive – Apprenez à gérer vos émotions**

- ✓ Comprendre les mécanismes du stress et ses impacts
- ✓ Identifier ses déclencheurs et adopter des stratégies de gestion
- ✓ Techniques de respiration, méditation et relaxation
- ✓ Renforcer son mental grâce à la psychologie positive
- ✓ Intégrer ces pratiques dans son quotidien professionnel et personnel

 **Techniques de Retour à l'Emploi – Optimisez votre recherche d'emploi**

- ✓ Construire un CV et une lettre de motivation percutants
 - ✓ Développer son personal branding et utiliser LinkedIn efficacement
 - ✓ Préparer ses entretiens et gérer les questions pièges
 - ✓ Négocier son salaire et valoriser ses compétences
 - ✓ Adopter une posture proactive pour maximiser ses opportunités
-

LES MODALITÉS

🎯 Pourquoi choisir mes formations ?

- ✓ Une expertise de plus de 15 ans dans la formation et l'accompagnement professionnel
- ✓ Un organisme de formation certifié, gage de sérieux et de qualité
- ✓ Des formations flexibles et personnalisées, adaptées à votre niveau et votre emploi du temps
- ✓ Des méthodes pédagogiques interactives, avec des exercices pratiques, des mises en situation et des études de cas
- ✓ Un suivi de qualité, avec une synthèse de votre formation et une attestation reconnue des recruteurs
- ✓ Un accompagnement humain et bienveillant, pour progresser en toute confiance

💰 Tarif et Modalités de Paiement

- ✦ Tarif unique : **99€** la formation

💳 Moyens de paiement acceptés :

- ✓ Carte bancaire via une plateforme sécurisée
 - ✓ Virement bancaire sécurisé
- Une fois votre paiement effectué, nous entrons en contact pour convenir du rythme et des modalités de votre formation (présentiel ou distanciel, planning adapté).

📄 Modalités et Documents Fournis

- ✦ Après votre inscription, vous recevrez :
 - ✓ Un bon de commande détaillant la formation choisie
 - ✓ Une attestation de présence, justifiant votre participation
 - ✓ Une synthèse personnalisée de votre apprentissage
 - ✓ Une attestation de fin de formation, appréciée des employeurs et recruteurs





✉ Inscription & Contact

Ne laissez pas passer cette opportunité de développer vos compétences et d'accélérer votre carrière ! 🚀

✉ Contactez-moi dès maintenant pour réserver votre place ou pour toute question.

CONTACTEZ-MOI

Camille Lelu
2, rue Pierre et Marie Curie - 56000 VANNES
07 87 65 53 05

www.camillelelu.com
contact@camillelelu.com

WWW.CAMILLELELU.COM